

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ №23 г.П

Приказ № _____

Надежда
Борисовна

Подписан: Москвитина Надежда
Борисовна
DN: O="МБДОУ №23 г.Пензы ""
Росиночка""", CN="Москвитина
Надежда Борисовна ",
E=ds23pnz@mail.ru
Основание: Я являюсь автором
этого документа
Местоположение: место
подписания
Дата: 2024-09-20 16:13:13
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Режим дня в 1 младшей группе (2 – 3 года).

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.15 – 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры предметная деятельность детей и другое)	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки уход детей домой	18.00 - 19.00

Режим дня в группе детей 2–3 лет рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную длительность ежедневного пребывания детей на свежем воздухе.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ №23 г. Пензы
Приказом №
**Москвитина
а Надежда
Борисовна**

Подписан: Москвитина Надежда
Борисовна
DN: O="МБДОУ №23 г.Пензы ""
Росиночка""", CN="Москвитина
Надежда Борисовна",
E=ds23pnz@mail.ru
Основание: Я являюсь автором
этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-09-20 16:13:40
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Режим дня во второй младшей группе (3-4 года).

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (5-6 мин)	8.20 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 - 12.10
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательные ситуации, возвращение с прогулки,	17.00 - 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей уход домой	18.30-19.00

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ №23 г. Пенза
Приказом №

МОСКВИТИНА
а Надежда
Борисовна

Подписан: Москвитина Надежда
Борисовна
DN: O="МБДОУ №23 г. Пензы ""
Росиночка"", CN="Москвитина
Надежда Борисовна",
E=ds23prnz@mail.ru
Основание: являюсь автором
этого документа
Местоположение: место депонирования
Дата: 2024-09-20 16:14:26
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Режим дня в средней группе (4-5 лет).

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (6-8 мин)	8.00 – 8.08
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08 - 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 09.30 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, игровые образовательные ситуации	16.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, уход домой	18.30-19.00

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную длительность ежедневного пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ №3 г. Пензы
Надежда Борисовна
Приказом № 3

Подписан: Москвитина Надежда
Борисовна
DN: О="МБДОУ №23 г.Пензы ""
Росиночка""", CN="Москвитина
Надежда Борисовна ",
E=ds23pnz@mail.ru
Основание: Я являюсь автором
этого документа
Местоположение: Место подписания
Дата: 2024-09-20 16:16:08
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Режим дня в средней группе компенсирующего вида (4-5 лет).

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, индивидуальная коррекционная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (6-8 мин)	8.00 - 8.08
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми. Индивидуальная коррекционная работа	16.00 - 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.30 - 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ №23 г.Пенза
Приказом № _____

Москвитина
а
Надежда
Борисовна

Подписан: Москвитина
Надежда Борисовна
DN: O="МБДОУ №23 г.Пензы ""
Росиночка""", CN="Москвитина
Надежда Борисовна ",
E=ds23pnz@mail.ru
Основание: Я являюсь
автором этого документа
Местоположение: Пенза г
подписания
Дата: 2024-09-20 16:14:58
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Режим дня в старшей группе детей (5-6 лет).

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (8-10 мин)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки, уход домой	17.30 - 19.00

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МБДОУ №23 г.Пензы

Приказом № _____

**Москвитина
а Надежда
Борисовна**

Подписан: Москвитина Надежда
Борисовна

DN: О="МБДОУ №23 г.Пензы ""

Росиночка"", CN="Москвитина

Надежда Борисовна ",

E=ds23prnz@mail.ru

Основание: Я являюсь автором этого

документа

Местоположение: место подписания

Дата: 2024-09-20 16:17:03

Foxit Reader Версия: 9.7.2

Режим дня в старшей группе компенсирующего детей (5-6 лет).

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (8-10 мин)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Индивидуальная работа логопеда с детьми, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости), совместная деятельность воспитателя с детьми по заданию логопеда (индивидуально-подгрупповая). Индивидуальная коррекционная работа	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 - 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ №23 г. Пензы «
НБ!»
Приказом № 024/1

Подписан: Москвитина Надежда
Борисовна
DN: O="МБДОУ №23 г. Пензы ""
Росиночка"", CN="Москвитина
Надежда Борисовна",
E=ds23prnz@mail.ru
Основание: Я являюсь автором
этого документа
Местоположение: Место
подписания: 024/1
Дата: 2024-09-20 16:15:33
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Режим дня в подготовительной к школе группе (6 – 7 лет).

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (10-12 мин)	8.00-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки, уход домой	16.40 - 19.00

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ №23 г. Пензы
Н.
Приказом №

**Москвитина
Надежда
Борисовна**

Подписан: Москвитина Надежда
Борисовна
DN: O="МБДОУ №23 г. Пензы ""
Росиночка""", CN="Москвитина
Надежда Борисовна ",
E=ds23prnz@mail.ru
Основание: Я являюсь автором
этого документа
Местоположение: Место подписания
Дата: 2024-09-20 16:18:10
Foxit Reader Версия: 9.7.2

**Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующего вида
(6 – 7 лет).**

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (10-12 минут)	8.00 - 8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.40
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости), совместная деятельность воспитателя с детьми по заданию логопеда (индивидуально- подгрупповая). Индивидуальная коррекционная работа	16.00-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.40 - 19.00