

ПРИНЯТ
На заседании педагогического совета
МБДОУ №23 г.Пензы «Росиночка»
Протокол № 5
От «30» августа 2024 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ №23 г.Пензы «Росиночка»

Н.Б. Москвитина
«02» сентября 2024 г

Объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых
по реализации и освоению основной образовательной программы
МБДОУ №23 г.Пензы «Росиночка» и его филиалов №1, №2

Пояснительная записка

Объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению Основной образовательной программы МБДОУ №23 г. Пензы «Росиночка» на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ;
- ✓ Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (с изменениями, на основе приказа Министерства просвещения РФ ФОП ДО 01.12.2022 № 1048);
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ СанПиН 2.3./2.4. 3590-20 №32 от 27.10.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- ✓ Письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- ✓ Письмом Министерства образования и науки РФ от 31.05.2007 №03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями, вступающими в силу с 06.02.2023 г. на основании приказа Министерства просвещения РФ от 08.11.2022 № 955);

Объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению Основной образовательной программы МКДОУ №23 г. Пензы «Росиночка» на 2023-2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности с учетом специфики ДОУ, программно-методического и кадрового обеспечения.

Образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

Педагогический коллектив дошкольного образовательного учреждения реализует Основную образовательную программу дошкольного образования МКДОУ №23 г. Пензы «Росиночка», разработанную на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, в соответствии с требованиями ФГОС ДО, с учетом инновационной программы «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ».

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно- гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность занятий:

Для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,

Для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

Для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

Для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

Для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

Для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут,

Для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут,

Для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут,

Для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут,

Для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

В середине времени, отведенного занятия, проводятся физкультурные минутки (2-3 мин).

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Более 8 часов в младшем дошкольном возрасте, более 6 часов в старшем дошкольном возрасте отводится на организацию совместной деятельности взрослых в процессе режимных моментов, которая включает в себя:

1. Утренний прием воспитанников.
2. Утреннюю гимнастику.
3. Прием пищи.
4. Разнообразные виды детской деятельности.
5. Одевание на прогулку.
6. Двигательную деятельность и наблюдения на прогулке.
7. Закаливающие мероприятия.
8. Гимнастику после дневного сна.
9. Совместное чтение художественной литературы.
10. Организация развлечений, праздников.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет занимает в режиме дня 3-4 часа.

Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 1.2.3685-21, должны максимально проводиться на улице. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН.

Распределение образовательных областей в течение недели для детей 2 - 3 лет по реализации основной образовательной программы МБДОУ №23 г.Пензы «Росиночка» и его филиалов №№1,2

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий/общее время	примечание
		1	2	3	4		
1. Обязательная часть программы							
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	-	1	-	10 мин	Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в совместной деятельности педагога с детьми
	Математические представления	-	1	-	1	10 мин	
	Окружающий мир	1	-	1	-	10 мин	
	Природа	-	1	-	1	10 мин	
Речевое развитие	Речевое развитие	1	1	1	1	10 мин	
	Чтение художественной литературы	1	1	1	1	10 мин	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность рисование	1	1	1	1	10 мин	
	Изобразительная деятельность лепка	1	-	1	-	10 мин	
	Конструктивная деятельность	-	1	-	1	10 мин	
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	10 мин/20 мин	
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	10 мин/20 мин	
Всего:		10	10	10	10	100 мин	
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
							«Семьеведение реализуется в ходе режимных моментов
ИТОГО:		10	10	10	10		

Пояснительная записка: в образовательных областях «Социально-коммуникативное развитие» планируется образовательная деятельность детей ежедневно в режимных моментах. В других образовательных областях: «Речевое развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие» планируются занятия детей в определённые дни недели в игровой форме.

Большая часть деятельности планируется интегрировано. Требования к организации непрерывной образовательной деятельности, ее продолжительности соответствуют санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21. Образовательная деятельность с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 1.2.3685-21, должна максимально проводиться на улице. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп

УЧЕБНЫЙ ПЛАН.

Распределение образовательных областей в течение недели для детей 3-4 лет по реализации основной образовательной программы МБДОУ №23 г.Пензы «Росиночка» и его филиалов №№1,2

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий/общее время	примечание
		1	2	3	4		
1. Обязательная часть программы							
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1	-	1	-	Не более 15 мин	Образовательные области « <u>Социально-коммуникативное развитие</u> » (социальные отношения, формирование основ гражданской ответственности и патриотизма, трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения); « <u>Речевое развитие</u> » (чтение художественной литературы) Образовательная область « <u>Художественно – эстетическое развитие</u> » (приобщение к искусству, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность); Образовательная область « <u>Физическое развитие</u> » (формирование основ здорового образа жизни» проводится в совместной деятельности педагога с детьми.
	Математические представления	-	1	-	1	Не более 15 мин	
	Окружающий мир	1	-	1	-	Не более 15 мин	
	Природа	-	1	-	1	Не более 15 мин	
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь), подготовка к обучению грамоте	1	1	1	1	Не более 15 мин.	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность рисование	1	-	1	-	Не более 15 мин	
	Изобразительная деятельность народное декоративно – прикладное искусство	-	1	-	1	Не более 15 мин	
	Изобразительная деятельность Лепка	1	1	1	1	Не более 15 мин	
	Изобразительная деятельность Аппликация	-	1	-	1	Не более 15 мин	
	Конструктивная деятельность	1	-	1	-	Не более 15 мин	
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	Не более 15мин/ не более 30 мин	
Физическое развитие	Физическая культура в помещении (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	2	2	2	2	Не более 15 мин /не более 30 мин	
Всего:		10	10	10	10	150 мин	
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Социально-коммуникативное развитие		-	-	-	-	-	«Краеведение», «Семьеведение» реализуется в ходе режимных моментов
ИТОГО:		10	10	10	10	150 мин	

Пояснительная записка: в образовательных областях «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» (чтение художественной литературы) планируется образовательная деятельность детей ежедневно в режимных моментах.

В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие» планируется непрерывная образовательная деятельность детей в определённые дни недели в игровой форме.

Большая часть деятельности планируется интегрировано. Требования к организации непрерывной образовательной деятельности, ее продолжительности соответствуют санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21. Часть, формируемая участниками образовательного процесса, реализуется в ходе режимных моментов через следующие формы организации детской деятельности: совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми по парциальной программе «История Пензенского края как средство развития личности ребёнка дошкольного возраста». Образовательная деятельность с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 1.2.3685-21, должна максимально проводиться на улице.

Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Распределение образовательных областей в течение недели для детей 4-5 лет по реализации основной образовательной программе
МБДОУ №23 г.Пензы «Росиночка» и его филиалов №№1,2

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий/общее время	примечание
		1	2	3	4		
1.Обязательная часть программы							
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1	-	1	-	Не более 20 мин	Образовательные области: «Социально-коммуникативное развитие» (социальные отношения, формирование основ гражданственности и патриотизма, трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения); «Речевое развитие» (чтение художественной литературы) «Художественно – эстетическое развитие» (приобщение к искусству, театрализованная деятельность, культурно- досуговая деятельность); «Физическое развитие» (формирование основ здорового образа жизни» проводится в совместной деятельности педагога с детьми).
	Математические представления	-	1	-	1	Не более 20 мин	
	Окружающий мир	1	-	1	-	Не более 20 мин	
	Природа	-	1	-	1	Не более 20 мин	
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1	1	1	1	Не более 20 мин	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность рисование	1	-	1	-	Не более 20 мин	
	Изобразительная деятельность народное декоративно – прикладное искусство	-	1	-	1	Не более 20 мин	
	Изобразительная деятельность Лепка	-	1	-	1	Не более 20 мин	
	Изобразительная деятельность Аппликация	1	-	1	-	Не более 20мин	
	Конструктивная деятельность	1	1	1	1	Не более 20 мин	
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	Не более 20мин /не более 40 мин	
Физическое развитие	Физическая культура в помещении (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	3	3	3	3	Не более 20мин /не более 40 мин	
Всего:		11	11	11	11	220 мин	
2.Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное развитие		-	-	-	-	-	«Семьеведение»,«Краеведение» реализуется в ходе режимных моментов
ИТОГО:		11	11	11	11	220 мин	

Пояснительная записка: в образовательных областях «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» (чтение художественной литературы) планируется образовательная деятельность детей ежедневно в режимных моментах. В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие» планируется непрерывная образовательная деятельность детей в определённые дни недели в игровой форме.

Большая часть деятельности планируется интегрировано. Требования к организации непрерывной образовательной деятельности, ее продолжительности соответствуют санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, реализуется в ходе режимных моментов через следующие формы организации детской деятельности: совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми по парциальной программе «История Пензенского края как средство развития личности ребёнка дошкольного возраста». Образовательная деятельность с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 1.2.3685-21, должна максимально проводиться на улице.

Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Распределение образовательных областей на неделю для детей 5-6 лет по основной образовательной программе

МБДОУ №23 г. Пензы «Росиночка» и его филиалов №№1,2

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий/общее время	примечание
		1	2	3	4		
1. Обязательная часть программы							
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1	-	1	-	Не более 25 мин	Образовательные области: «Социально-коммуникативное развитие» (социальные отношения, формирование основ гражданственности и патриотизма, трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения); «Речевое развитие» (чтение художественной литературы) «Художественно – эстетическое развитие» (приобщение к искусству, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность); «Физическое развитие» (формирование основ здорового образа жизни) проводится в совместной деятельности педагога с детьми).
	Математические представления	-	1	-	1	Не более 25 мин	
	Окружающий мир	1	-	1	-	Не более 25 мин	
	Природа	-	1	-	1	Не более 25 мин	
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1	1	1	1	Не более 25 мин	
	Подготовка к обучению грамоте	1	1	1	1	Не более 25 мин	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность рисование	1	1	1	1	Не более 25 мин	
	Изобразительная деятельность народное декоративно – прикладное искусство	1	1	1	1	Не более 25 мин	
	Изобразительная деятельность прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	1	-	1	-	Не более 25 минут	
	Конструктивная деятельность	-	1	-	1	Не более 25 мин	
	Изобразительная деятельность Лепка	1	-	1	-	Не более 25 мин	
	Изобразительная деятельность Аппликация	-	1	-	1	Не более 25 мин	
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	Не более 25мин/не более 50 мин	
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	3	3	3	3	Не более 25мин /не более 75 мин	
Всего:		13	13	13	13	325 мин	
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное развитие		1	1	1	1		«Краеведение»
							«Семьеведение» реализуется в ходе режимных моментов
ИТОГО:		14	14	14	14		

Пояснительная записка: в образовательных областях «Социально-коммуникативное развитие», Физическое развитие (формирование основ здорового образа жизни), «Речевое развитие» (чтение художественной литературы) планируется образовательная деятельность детей ежедневно в режимных моментах. В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие» планируется непрерывная образовательная деятельность детей в определённые дни недели в игровой форме.

Большая часть деятельности планируется интегрировано. Требования к организации непрерывной образовательной деятельности, ее продолжительности соответствуют санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса по парциальной программе «История Пензенского края как средство развития личности ребёнка дошкольного возраста», «Человек на родной земле» реализуется в ходе режимных моментов через следующие формы организации детской деятельности: совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми.

Образовательная деятельность с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 1.2.3685-21, должна максимально проводиться на улице. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

Учебный план
Распределение образовательных областей на неделю для детей 6-7 лет по основной образовательной программе
МБДОУ №23 г. Пензы «Росиночка» и его филиалов №№1,2

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий/общее время	примечание
		1	2	3	4		
1. Обязательная часть программы							
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1	1	1	1	Не более 30 мин	Образовательные области: <u>«Социально-коммуникативное развитие»</u> (социальные отношения, формирование основ гражданской ответственности и патриотизма, трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения); <u>«Художественно – эстетическое развитие»</u> (приобщение к искусству, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность); <u>«Речевое развитие»</u> (чтение художественной литературы <u>«Физическое развитие»</u> (формирование основ здорового образа жизни» проводится в совместной деятельности педагога с детьми).
	Математические представления	1	1	1	1	Н более 30 мин	
	Окружающий мир	1	-	1	-		
	Природа	-	1	-	1	Не более 30 мин	
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1	1	1	1	Не более 30 мин	
	Подготовка к обучению грамоте	2	2	2	2	Не более 30 мин/не более 60 мин	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность рисование	1	1	1	1	Не более 30 мин	
	Изобразительная деятельность народное декоративно – прикладное искусство	1	1	1	1	Не более 30 мин	
	Изобразительная деятельность прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	0,25	0,25	0,25	0,25	Не более 30 мин	
	Изобразительная деятельность Лепка	0,25	0,25	0,25	0,25	Не более 30 мин	
	Изобразительная деятельность Аппликация	0,25	0,25	0,25	0,25	Не более 30 мин	
	Конструктивная деятельность	0,25	0,25	0,25	0,25	Не более 30мин	
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	Не более 30мин /не более 60 мин	
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	3	3	3	3	Не более 30мин /не более 90 мин	
Всего:		14	14	14	14	420 мин	
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное развитие		1	1	1	1	Не более 30 мин	«Краеведение», «Семьеведение» реализуется в ходе режимных моментов
ИТОГО		15	15	15	15	450 мин	

Пояснительная записка: в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» планируется образовательная деятельность детей ежедневно в режимных моментах. В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие» планируется непрерывная образовательная деятельность детей в определённые дни недели в игровой форме.

Большая часть деятельности планируется интегрировано. Требования к организации непрерывной образовательной деятельности, ее продолжительности соответствуют санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21. Часть, формируемая участниками образовательного процесса, планируется в форме занятий по парциальной программе «История Пензенского края как средство развития личности ребёнка дошкольного возраста». Часть, формируемая участниками образовательного процесса, реализуется в ходе режимных моментов через следующие формы организации детской деятельности: совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми по парциальной программе «Человек на родной земле»

Образовательная деятельность с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 1.2.3685-21, должна максимально проводиться на улице. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.