

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр физической культуры  
и спорта  
Пензенской области



Г.Е. Кабельский

«  »    2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр образования  
Пензенской области



А.Г. Воронков

«  »    2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета  
по физической культуре,  
спорту и молодежной  
политике г. Пензы



Н.В. Озерова

«  »    2017 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЯ «Я НАЧИНАЮ С ГТО!» СРЕДИ ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль «Я начинаю с ГТО!» призван способствовать повышению эффективности деятельности муниципальных дошкольных образовательных учреждений по физическому развитию детей и внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО как важнейшего средства укрепления здоровья дошкольников.

1.2. Задачи фестиваля:

- формировать у дошкольников потребность в здоровом образе жизни;
- создавать положительное отношение к спортивным соревнованиям;
- формировать двигательный опыт детей в соревновательных условиях.

### II. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Организатором Фестиваля «Я начинаю с ГТО!» среди воспитанников дошкольных образовательных организаций Пензенской области является Министерство физической культуры и спорта Пензенской области, Министерство образования Пензенской области, Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Пензы.

2.2. Непосредственную организацию и подготовку фестиваля осуществляет ГАУ ЦСП ПО (Региональный оператор комплекса ГТО), МБУ ДО ДЮСШ №6 (Муниципальный центр тестирования по выполнению видов ВФСК «ГТО» г. Пензы).

2.3. Судейство испытаний осуществляют судьи МБУ ДО ДЮСШ №6 (Муниципальный Центр тестирования по выполнению видов ВФСК «ГТО» г. Пензы).

### III. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

3.1. Министерство образования Пензенской области обеспечивает участие в Фестивале 20 команд от дошкольных образовательных учреждений Пензенской области не менее чем из 5 муниципальных образований,

состоящие из воспитанников в возрасте 6-7 лет. Каждый участник должен быть зарегистрирован и иметь уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

3.2. Допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача.

2.3. Состав команды – четыре человека (два мальчика и две девочки).

#### **IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

4.1. Фестиваль проводится 21 октября 2017 года в ДС «Олимпийский» (ул. Антонова, 39а)

4.2. Программа фестиваля включает:

- зарядка;
- парад - открытие;
- выполнение нормативов комплекса ГТО в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО (Приложение № 1);
- церемония награждения.

#### **V. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

5.1. Участнику необходимо выполнить необходимое количество испытаний в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО (Приложение № 1), чтобы претендовать на получение знака отличия комплекса ГТО.

5.2. Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с государственными требованиями, при установлении лично-командного первенства применяются таблицы оценки результатов.

5.3. Командное первенство определяется по сумме очков всех участников команды, набранных в процессе выполнения испытаний в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

#### **VI. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

6.1. Каждый участник получает сертификат участника фестиваля и медаль.

6.2. По итогам Фестиваля осуществляется оформление сводных протоколов, которые в установленном порядке проверяются Региональным и Федеральным оператором. В соответствии с порядком награждения граждан знаками отличия комплекса ГТО участникам Фестиваля, успешно выполнившим нормативы комплекса ГТО, будут вручены знаки отличия соответствующей степени.

6.3. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами Министерства физической культуры и спорта Пензенской области и кубками.

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

7.1. Финансовое обеспечение Фестиваля за счёт средств ГАУ «Центр спортивной подготовки Пензенской области»:

- оплата услуг Муниципального центра тестирования города Пензы по организации приема нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- оплата медицинских услуг;
- оплата работы ведущих;
- оплата фотоуслуг;
- оплата наградной атрибутики;
- оформление sportсооружения.

Расходы по командированию команд на Фестиваль несут командирующие организации.

## **VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

8.1. Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо направить по установленной форме (Приложение № 2) на e-mail: [vfskgto-penza@mail.ru](mailto:vfskgto-penza@mail.ru). Срок представления заявки до 9 октября 2017 года (включительно).

8.2. Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников заявку по форме согласно Приложению № 2.

**Медицинский допуск действителен не более 10 дней.**

Директор ГАУ ЦСП ПО

Кулемина И.В.



**Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**I. СТУПЕНЬ**

(возрастная группа от 6 до 8 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – виды испытаний (тесты) и нормативы)

| №<br>п/п | Виды<br>испытаний<br>(тесты)                                                  | Нормативы                          |                                    |                                |                                    |                                    |                                |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
|          |                                                                               | Мальчики                           |                                    |                                | Девочки                            |                                    |                                |
|          |                                                                               | Бронзовый<br>знак                  | Серебряный<br>знак                 | Золотой<br>знак                | Бронзовый<br>знак                  | Серебряный<br>знак                 | Золотой<br>знак                |
| 1.       | Челночный бег<br>3x10 м (с)                                                   | 10,4                               | 10,1                               | 9,2                            | 10,9                               | 10,7                               | 9,7                            |
| 2.       | Смешанное<br>передвижение<br>(1 км)                                           | Без учета<br>времени               | Без учета<br>времени               | Без<br>учета<br>времени        | Без учета<br>времени               | Без учета<br>времени               | Без<br>учета<br>времени        |
| 3.       | Сгибание и<br>разгибание рук<br>в упоре лежа на<br>полу                       | 7                                  | 9                                  | 17                             | 4                                  | 5                                  | 11                             |
| 4.       | Наклон<br>вперед из<br>положения<br>стоя с<br>прямыми<br>ногами на<br>полу    | Касание<br>пола<br>пальцами<br>рук | Касание<br>пола<br>пальцами<br>рук | Достать<br>пол<br>ладоням<br>и | Касание<br>пола<br>пальцами<br>рук | Касание<br>пола<br>пальцами<br>рук | Достать<br>пол<br>ладоням<br>и |
| 5.       | Прыжок в<br>длину с места<br>толчком<br>двумя ногами<br>(см)                  | 115                                | 120                                | 140                            | 110                                | 115                                | 135                            |
| 6.       | Метание<br>теннисного<br>мяча в цель,<br>дистанция 6 м<br>(количество<br>раз) | 2                                  | 3                                  | 4                              | 2                                  | 3                                  | 4                              |
| 7.       | Плавание без<br>учета времени<br>(м)                                          | 10                                 | 10                                 | 15                             | 10                                 | 10                                 | 15                             |

## Приложение №2

### ЗАЯВКА на участие в Фестивале «Я начинаю с ГТО»

Допущено к Фестивалю \_\_\_\_\_ обучающихся. *(протисью)*

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
*(ФИО) (подпись)*  
*(М.П. медицинского учреждения)*

\_\_\_\_\_  
*(наименование и адрес общеобразовательной организации)*

| п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения<br>(дд.мм.гг.) | ID-номер<br>участника | Виза врача*                                                                           |
|-----|------------------------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                        |                              |                       | допущен,<br>подпись врача, дата,<br>печать напротив каждого<br>участника соревнований |
|     |                        |                              |                       |                                                                                       |
|     |                        |                              |                       |                                                                                       |
|     |                        |                              |                       |                                                                                       |
|     |                        |                              |                       |                                                                                       |
|     |                        |                              |                       |                                                                                       |
|     |                        |                              |                       |                                                                                       |
|     |                        |                              |                       |                                                                                       |

Руководитель делегации \_\_\_\_\_

*(Ф.И.О. полностью, подпись)*

Контактный телефон \_\_\_\_\_